



Eingangsfragebogen Klienten

WOZU? Ich habe folgendes Anliegen beim Coaching (bitte nur drei Punkte):

Was soll sich einstellen? Was soll verschwinden oder weniger werden? Probleme, Ziele, Klärung, Bestandsaufnahme, Wegbegleitung...?

Wann? In welchem Zeitraum möchten Sie Ihre Anliegen mit meiner Unterstützung erfolgreich bearbeiten? Wann genau werden Sie es geschafft haben? Wie viele Wochen oder Monate sollten wir zusammen arbeiten?

Was? Geht es eher um Ihre Beziehung zu anderen, eher um das, was Sie erreichen möchten? Geht es eher um Ihre Stärken oder geht es um Schwächen?

Wie oft? Wie? Sollten wir uns in der Startphase häufiger oder länger sehen (z. B. einen halben Tag) oder mehrmals wöchentlich? Welche Sitzungsfrequenz stellen Sie sich vor (einmal wöchentlich, alle zwei Wochen, einmal monatlich...)? Wie lange sollte eine Sitzung dauern (50 min, 90 min, 3 Stunden...)?

Wo? Welchen Ort für unsere Zusammenarbeit stellen Sie sich vor? Ihr Arbeitsplatz (neutraler Beratungsraum ohne Störungen!), nur telefonisches Coaching, am Wohnort des Coachs in Minden?

Wertschätzung? Wie viel ist Ihnen die erfolgreiche Bearbeitung Ihres Anliegens maximal wert? Wie hoch dürfte das Honorar für das Coaching maximal pro Stunde sein?

Kontakt? Sollten wir zunächst telefonieren oder möchten Sie mich zu einem Gespräch einladen? Was schlagen Sie vor? Wie viel Zeit sollten wir für unser erstes Gespräch einplanen?

Welche Methoden? Ich bin besonders daran interessiert, dass ich mein Anliegen mit folgenden Methoden selbst bearbeiten kann:

- Moderne Hypnotherapeutische Methoden / Hypno-Coaching (5 - 8 Termine sind sinnvoll)
- „Übliche Gesprächstechniken“ (Anzahl der Sitzungen je nach Anliegen)
- Erlebnisaktivierende Handlungsmethoden (Aufstellung, Psychodrama, Gestaltarbeit)

Ihre Fragen: Bitte klären Sie folgende Fragen in Stichworten auf einem weiteren Blatt:

- Welches Ergebnis wünschen Sie sich?
- Was genau müssen Sie dafür an sich selbst ändern?
- Woran genau erkennen Sie, dass das Ergebnis erreicht ist?
- Welche Beziehungen wird das wie verändern?
- Was haben Sie bisher versucht, um das Ergebnis zu erzielen?
- Welche Zwischen- oder Etappenziele müssen zunächst erreicht werden?
- Wie würden Sie Ihr eigenes Coaching planen und strukturieren?

Bemerkungen:

Ende Eingangsformular