

## Auswertung und Weiterentwicklung

Letztendlich ist das wesentliche Ergebnis jedes Coachings, dass der Coachee (Klient/in) seine/ihre Aufgaben und Chancen erkennt und um das richtige Handeln weiß.

Es findet ein Abschlussgespräch mit Rückblick und Ausblick statt. Gemeinsam wird so am Ende des Prozesses die Verankerung des Erreichten sichergestellt.

Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung.

Antoine de Saint-Exupéry, frz. Humanist, Romancier, Erzähler u. Flieger 1900 - 1944

### Wer Ziele erreichen möchte, muss oft auch

- Prioritäten setzen
- mit Absicht und Achtsamkeit handeln
- Risiken wagen (ausprobieren, hinfallen, Fehler als Chance sehen)
- Bequemlichkeiten aufgeben

**Aber es lohnt sich!**

## Ihr Kontakt

Renate Winkler-Werner  
Bismarckstr. 51  
32427 Minden  
Telefon: 0571 9424314  
(Anrufbeantworter)

### E-Mail

[coaching@winkler-werner.de](mailto:coaching@winkler-werner.de)

### Webseite

<http://coaching.winkler-werner.de>



*Die Wahrheit in sich selbst erblicken,  
sei es auch nur für einen winzigen  
Augenblick, gilt mehr als alle Himmel,  
alle Welten, mehr als alles, was es gibt.*



Coaching begleitet Sie, wenn Sie an einem Punkt sind, an dem Sie erkennen:

**Jetzt möchte ich etwas verändern!**

**Glück**

**Zufriedenheit**

**Erfolg**

**Neue Wege gehen**

**Dem Leben Richtung geben**

**Sinn suchen und finden**

**Probleme und Konflikte lösen**

**Auch Sie verfügen über die Ressourcen, die Sie zu Ihrer Veränderung benötigen.**

**Renate Winkler-Werner  
M i n d e n**

# Coaching und Lösung

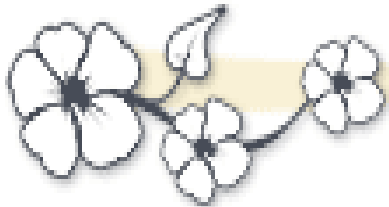
## Coaching wirkt

Coaching ist ein Dialog mit dem Ziel Potentiale (wieder) freizusetzen. Ein Coach<sup>1</sup> bringt uns auf den Weg, gibt notwendige Hinweise und spornt uns an, unser Bestes zu geben.

Coaching ist ein an **Ihren** Zielen und Fragestellungen orientierter Prozess.

**Coaching hilft Ihnen dabei, einzelne Schritte zu planen und umzusetzen. Wir arbeiten gemeinsam, gezielt, vertraulich und messbar!**

Zwischen uns sollte ein hohes Maß an Vertrauen und Sympathie gewährleistet sein.



## Ansichten

In der heutigen Zeit ist unser Leben ständig im Wandel, die Ereignisse überschlagen sich und es entstehen täglich neue Herausforderungen, denen wir uns stellen müssen.

Manches Mal suchen wir vergeblich auf der äußeren Ebene, das, was als Kraft in uns persönlich bereits vorhanden ist.

- **Haben Sie Ihr inneres Gefüge verloren?**
- **Wie finden Sie es wieder?**
- **Was sind Ihre wirklichen Lebensziele?**

## Begleitung

Coaching ist eine zeitlich befristete Wegbegleitung durch eine Experten/in, nah an Ihren Bedürfnissen und dabei entlastend. Ihre Potentiale werden (wieder) freigesetzt. In einer vertrauensvollen, produktiven Atmosphäre können Sie Klarheit gewinnen, eigene Grenzen überschreiten und so zu mehr Selbstbewusstsein finden.

Ihre Veränderung darf sogar Spaß machen, auch und gerade im Coaching.

Sie werden aus sich heraus Lösungen entwickeln, die tragfähig und nachhaltig sind.

## Der Prozess

Zu Beginn der gemeinsamen Arbeit gilt es Ihr Anliegen, Ihre Erwartungen und die Rahmenbedingungen zu klären.

- **Sie entscheiden welches Ihr Thema ist**
- **Ihr konkretes Ziel wird ermittelt**
- **wir stimmen die Herangehensweise ab**
- **Sie erhalten ehrliches Feedback**
- **und konstruktive Rückmeldungen.**



**Coaching fördert Ihre Eigenverantwortung und das Bewusstsein - selbst für Ihr Glück zuständig zu sein.**

**Nur Sie können entscheiden und müssen verantworten, wie es weitergeht.**

**Es ist Ihr Leben mit Ihren ganz eigenen Bedürfnissen und individuellen Bedingungen.**

<sup>1</sup> Kutscher, Trainer