

Ist Coaching das richtige Instrument für mich?

Hier können Sie testen, ob Coaching für Ihre Situation und Ihr spezifisches Anliegen geeignet ist.

Lesen Sie bitte jetzt die folgenden 15 Aussagen und notieren Sie, wie viele davon Ihre Zustimmung finden. Das Ergebnis finden Sie danach auf der zweiten Seite.

1. Brauchen Sie einen unvoreingenommenen Gesprächspartner, der Ihnen zuhört und dem Sie Ihre Sicht der Dinge erzählen können? Ja Nein
2. Brauchen Sie ein Gegenüber, der Ihnen hilft, Ihre Gedanken zu ordnen und Zusammenhänge zu hinterfragen? Ja Nein
3. Brauchen Sie in wichtigen Anliegen Entscheidungssicherheit? Ja Nein
4. Wollen Sie sich in beruflicher und/oder privater Hinsicht weiterentwickeln und den Platz einnehmen, der Ihrer Berufung und Ihrer Einzigartigkeit entspricht? Ja Nein
5. Möchten Sie erfahren, welche unentdeckten oder ungenutzten Potenziale in Ihnen stecken? Ja Nein
6. Ist Ihr Wunsch nach Veränderung eine echte Absicht und nicht nur eine „Schön-wäre-wenn-Haltung“? Ja Nein
7. Sind In Ihrem Berufsleben Situationen entstanden, die überlegtes Handeln erfordern? Ja Nein
8. Sind Sie mit erheblichen Veränderungen oder Konflikten an Ihrem Arbeitsplatz konfrontiert? Ja Nein
9. Sind Sie unzufrieden mit Ihrer privaten oder beruflichen Situation und wünschen sich mehr persönliche Erfüllung? Ja Nein
10. Sind Sie bereit, jedes Verhalten zu unterlassen, mit dem sie sich selbst herabsetzen und Ihren Erfolg begrenzen? Ja Nein
11. Sind Sie bereit, sich aktiv in den Coaching-Prozess einzubringen und so zum Erfolg des Verlaufs beizutragen? Ja Nein
12. Erlauben Sie Ihrem Coach, Sie mit Ihren blinden Flecken zu konfrontieren? Ja Nein
13. Sind Sie bereit, neue Perspektiven zu akzeptieren und Neues auszuprobieren? Ja Nein
14. Sind Sie motiviert, Ihre Grenzen zu erweitern und Hindernisse zu überwinden? Ja Nein
15. Verfügen Sie über ausreichend finanzielle Mittel, um sich Ihr Coaching leisten zu können? Ja Nein

Ihr Ergebnis:

0 – 3 x Ja

Sie sollten sich das mit dem Coaching noch einmal überlegen. Haben Sie die Fragen richtig gelesen?

4 – 7 x Ja

Es besteht eine hohe Wahrscheinlichkeit, dass Coaching etwas für Sie ist. Nutzen Sie das kostenfreie Vorgespräch, um vorhandene Fragen zu klären.

8 – 11 x Ja

Coaching kann eine gute Hilfe beim Festlegen und Erreichen Ihrer Ziele sein. Wie wäre es mit einem gezielten Kurzcoaching?

12 – 15 x Ja

Coaching ist das ideale Instrument für Ihre Situation. Zögern Sie nicht, mich anzurufen.

Ihre

Renate Winkler-Werner

Coaching und Lösung – Einzelberatung